

II Jornadas de Salud en el Medio Rural

La salud emocional es cosa de todos

22 de Mayo 2026

Los Navalmorales

Museo del Aceite · Parque Municipal



Castilla-La Mancha



ÁREA INTEGRADA
Talavera de la Reina



centro de la
mujer



sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



ESCUELA DE SALUD DE
LOS NAVALMORALES



AYUNTAMIENTO
LOS NAVALMORALES

PROGRAMA

II Jornadas de Salud en el Medio Rural

22 de mayo 2026 · Los Navalmorales

Museo del Aceite · Parque Municipal

- 09:00 h — Inauguración
- 09:30 h — Autocuidado. Manejo del insomnio y la ansiedad
Taller interactivo a cargo de EAP DE C.S. Los Navalmorales
- 10:30 h — Cambios emocionales en la menopausia (Museo del aceite)
Vanesa Muñoz, Matrona
- Taller para adolescentes: Decir sí cuando quiero decir no y viceversa (Auditorio Parque Municipal)
Rosana Rodríguez Gómez, Psicóloga
- 11:30 h — Descanso · Café
- 12:00 h — Talleres: Pilates / Mindfulness
- 12:30 h — El camino hasta la aceptación del diagnóstico de la enfermedad crónica y terminal
Rocío Ruiz-Escribano Sáez, Centro de la Mujer Mensalbas
- 13:15 h — Autoestima y problemas prostáticos
Beatriz García Martín, Psicóloga AECC
- 13:45 h — Vivir el duelo *María Jesús Martín, Psicóloga*
- 14:30 h — La salud emocional es cosa de todos
Voces y asociaciones de la Comarca
- 14:30 h — Comida Comunitaria · Parque Municipal



Más información

II Jornadas de Salud en el Medio Rural

Organizan o Colaboran



AYUNTAMIENTO
LOS NAVALMORALES



AYUNTAMIENTO
LOS NAVALUCILLOS



AYUNTAMIENTO
SANTA ANA DE PUSA



AYUNTAMIENTO
ESPINOSO DEL REY



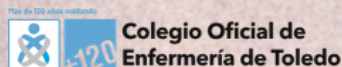
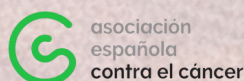
AYUNTAMIENTO
RETAMOSO



AYUNTAMIENTO
SAN MARTIN DE
PUSA



AYUNTAMIENTO
TORRECILLA DE LA
JARA



Inscripciones disponibles en las asociaciones de cada pueblo.
Servicio de **autobús gratuito** para las personas asistentes.

Los Navalmorales

622 68 15 84
659 43 41 48
615 21 41 66
606 76 96 99

Los Navalucillos

605 84 22 14
660 53 79 80
615 19 18 41

Santa Ana

616 84 64 98

San Martín

666 17 40 71

Espinoso del Rey

616 87 99 78

SOMOSLOSNAVALMORALES